

RIVM Richtlijnen

Tijdens de lessen houden wij ons natuurlijk aan de voorgeschreven maatregelen en richtlijnen, wij vragen ook de freerunners en ouders zich aan deze richtlijnen te houden:

- Kleed je thuis om
- Neem een eigen gevulde drinkbidon mee
- Was vóór / na de training je handen
- Geen toilet aanwezig, ga dus thuis al naar het toilet
- Kom niet eerder dan 5 minuten van te voren naar de sportlocatie
- Kom/ga alleen (zonder ouders) naar de training indien mogelijk. Word je gebracht/gehaald met de auto? Dan blijven ouders in de auto en zorg dat dit moment zo kort mogelijk duurt. Parkeren kan op de parkeerplaats van RKMSV.
- Geen lichamelijk contact (12 + jaar houd 1,5 meter afstand)
- Geen ouders aanwezig bij training
- Volg ten alle tijden instructies van trainers op
- Bij klachten zoals koorts, hoesten of verkoudheid geldt ook voor kinderen nog steeds: blijf thuis. Ook als deze klachten bij gezinsleden voorkomen

Waar zorgen wij voor?

- Regelmatig desinfecteren van materialen.
- Bij ziekte of symptomen zal de les door een andere trainer gegeven worden.
- Trainers wassen regelmatig hun handen.
- Trainers houden 1,5 meter afstand.
- Duidelijke uitleg en naleving van de regels.
- Georganiseerde en uitdagende trainingen

Wij beginnen alvast met onze warming-up :) Tot snel!